

# PRODUCTOS ESSENCIALES PARA ESTAR EN LA NATURELEZA

¡Antes de viajar, prepárese e infórmese!

1 calzado apropiado



2 mapa imprimido



3 4

agua y comida extra



5 ropa adicional



6 artículos de emergencia



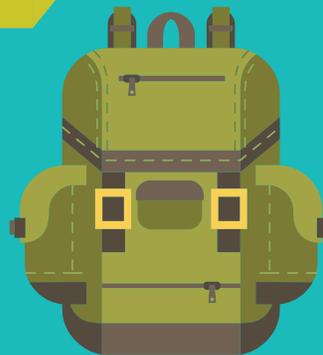
7 botiquín de primeros auxilios



8 cuchillo o herramienta de multiuso



9 mochila



10

sombrero para el sol, protector solar y solar y lentes de sol

